



# Matériel conseillé pour accueillir votre bébé en sortie de maternité

## POUR LE COUCHAGE : Toujours sur le dos

Bébé doit se trouver, à l'éveil, comme au sommeil dans un espace où l'air circule, où son visage est dégagé et où il peut bouger librement.

Il est recommandé de faire dormir bébé dans la chambre parentale jusqu'à 6 mois



**Lit ou berceau à barreaux et turbulette**



**Pour le couchage occasionnel : Lit parapluie sans matelas surajouté**

**Laissez vous le temps de voir ce dont votre enfant a besoin**  
Le matériel utilisé doit être aux normes actuelles de sécurité

## LES INDISPENSABLES

### Pour les transports



**Siège auto**  
adapté  
groupe 0/1

### Moyens de transports en dehors de la voiture



Nacelle de landau :  
seulement pour la promenade



**ET AUSSI**



Thermomètre fiable avec embout souple

**Écharpe de portage ou porte-bébé adapté**  
: en veillant à bien dégager le nez

## OCCASIONNELS (SELON VOS ENVIES ET BESOINS)

**Bébé doit toujours rester sous surveillance**



Le tapis d'éveil : favoriser les activités ludiques avec votre bébé, constitue ainsi une source essentielle d'éveil.



Parc

**ET AUSSI**



Coussin d'allaitement (uniquement pour allaiter), selon votre confort et besoin

# MATERIELS INUTILES A LA SORTIE DE MATERNITE

Stérilisateur, Mouche-bébé ou transat peuvent vous servir plus tard.

## MATERIELS FAUSSEMENT RASSURANTS

Babylphone, vidéophone, moniteur de surveillance respiratoire

## MATERIELS UNIQUEMENT SUR PRESCRIPTION MEDICALE

Plan incliné, Lange d'emmaillotage

**Plus important que le matériel, ce qui est le meilleur pour votre bébé, c'est vous : prenez-le dans vos bras, regardez-le, parlez-lui, chantez-lui... sans modération.**



## Matériel déconseillé pour accueillir

votre bébé en sortie de maternité

### CE QUI EST DANGEREUX



Certains matériaux de puériculture peuvent gêner la respiration de votre bébé

### POUR DORMIR



Pas de : Tour de lit, tresse de lit, ciel de lit, couverture (ni dessus ni dessous), cale-tête, réducteur de lit, peluches, oreiller



Pas de manteau, pas de combinaison dans le siège auto

### POUR LE BAIN



Pas de Transat de bain



Pas de :

- Transat en microbilles ou "pouf" ni de Matelas à mémoire de forme, cocon pour bébé
- Berceaux à 4 parois pleines
- Couffin
- Berceaux "co-dodo" en tissus
- Hamac, balancelle
- Collier d'ambre, bavoir, attache-sucette et bonnet
- Coussin d'allaitement
- ( ne doit pas être utilisé pour caler le bébé pendant son sommeil)

### POUR L'EVEIL



Pas de : Trotteur, écrans (télévision, smartphone, tablette..)

Beaucoup d'autres accessoires inutiles ou faussement rassurants peuvent vous être proposés.

Prenez conseil auprès de vos **professionnels de santé avant d'établir votre liste de naissance**