



Matériel conseillé pour accueillir votre bébé en sortie de maternité

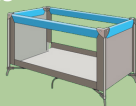
POUR LE COUCHAGE : Toujours sur le dos

Bébé doit se trouver, à l'éveil, comme au sommeil dans un espace où l'air circule, où son visage est dégagé et où il peut bouger librement.

Il est recommandé de faire dormir bébé dans la chambre parentale jusqu'à 6 mois



**Lit ou berceau à
barreaux et
turbulette**



**Pour le couchage
occasionnel : Lit
parapluie sans
matelas surajouté**

Laissez vous le temps de voir ce dont votre enfant a besoin
Le matériel utilisé doit être aux normes actuelles de sécurité

LES INDISPENSABLES

Pour les transports



**Siège auto
adapté
groupe 0/1**

Moyens de transports en dehors de la voiture



Nacelle de
landeau :
seulement pour
la promenade

ET AUSSI



Thermomètre fiable
avec embout souple



Écharpe de portage
ou porte-bébé adapté
: en veillant à bien
dégager le nez

OCCASIONNELS (SELON VOS ENVIES ET BESOINS)

Bébé doit toujours rester sous surveillance



Le tapis d'éveil :
favoriser les activités
ludiques avec votre
bébé, constitue ainsi
une source essentielle
d'éveil.



Parc

ET AUSSI



Coussin d'allaitement
(uniquement pour allaiter),
selon votre confort et besoin

MATERIELS INUTILES A LA SORTIE DE MATERNITÉ

Stérilisateur, Mouche-bébé ou transat peuvent vous servir plus tard.

MATERIELS FAUSSEMENT RASSURANTS

Babyphone, vidéophone, moniteur de surveillance respiratoire

MATERIELS UNIQUEMENT SUR PRESCRIPTION MEDICALE

Plan incliné, Lange d'emballage

Plus important que le matériel, ce qui est le meilleur pour votre bébé, c'est vous : prenez-le dans vos bras, regardez-le, parlez-lui, chantez-lui... sans modération.



Matériel déconseillé pour accueillir

votre bébé en sortie de maternité

CE QUI EST DANGEREUX



Certains matériels de puériculture peuvent gêner la respiration de votre bébé

POUR DORMIR



Pas de : Tour de lit, tresse de lit, ciel de lit, couverture (ni dessus ni dessous), cale-tête, réducteur de lit, peluches, oreiller



Pas de manteau, pas de combinaison dans le siège auto



Pas de :

- Transat en microbilles ou "pouf" ni de Matelas à mémoire de forme, cocon pour bébé
- Berceaux à 4 parois pleines
- Couffin
- Berceaux "co-dodo" en tissus
- Hamac, balancelle
- Collier d'ambre, bavoir, attache-sucette et bonnet
- Coussin d'allaitement
- (ne doit pas être utilisé pour caler le bébé pendant son sommeil)

POUR LE BAIN



Pas de Transat de bain

POUR L'EVEIL



Pas de : Trotteur, écrans (télévision, smartphone, tablette..)

Beaucoup d'autres accessoires inutiles ou faussement rassurants peuvent vous être proposés.

Prenez conseil auprès de vos **professionnels de santé avant d'établir votre liste de naissance**

Remerciements : groupe de travail " soins de développement" du réseau ELENA
www.chu-st-etienne.fr/elena